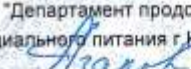


"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения


"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агалова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАЙ с 3 по 8 Мая 2021 г
с 17 по 22 Мая 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (н/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
71/2015	Овощи свежие (Помидоры) - доп.гарнир	45		0,5	0,1	1,71	11
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		48,00	28,27	10,83	91,7	568
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	160		3,7	4,9	22,9	153
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	15,68	25,31	52,40	507
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,40	18,00	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	33		2,51	0,26	16,2	78
	Итого:		48,00	20,88	23,26	55,44	516
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173
71/2015	Овощи свежие (Огурцы) - доп.гарнир	20		0,14	0,0	0,38	2
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	20,10	20,23	70,24	545
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	75/5		20,3	22,6	0,3	286
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,8	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	28,51	28,18	84,24	715
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	180/20		21,2	28,5	36,9	489
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	22,95	28,86	77,45	665

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова
А.К.Арапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАЙ

с 3 по 8 Мая 2021 г

с 17 по 22 Мая 2021 г

№ сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
111/2004	Борщ Сибирский(с фасолью) с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,54	197
	Итого:		16,00	8,45	10,50	16,5	197
ВТОРНИК							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/11		6,37	5,92	21,24	164
	Итого:		16,00	6,37	5,92	21,2	164
СРЕДА							
243/1883	Суп гороховый с гречками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,77	282
	Итого:		16,00	16,22	11,13	28,8	282
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/22/5		6,67	10	9,72	157
	Итого:		16,00	6,67	10,00	10	157
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		6,28	6,2	23,09	161
	Итого:		16,00	6,28	6,20	23,1	161
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,49	164

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя
 МАЙ

с 3 по 8 Мая 2021г
 с 17 по 22 Мая 2021г

ст-ть 8,00

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	4,48	48,21	258
	КОМПЛЕКС 2						
№1 С6.2015	Бутерброд с маслом сливочн. (хлеб белый 1с)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,00	6,00	26,97	172
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	3,60	4,70	44,73	261
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
С6. М.Делли деллиС	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	3,30	4,33	47,91	246
	КОМПЛЕКС 2						
№52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом растит.	80		1,14	4,90	6,70	75
ТТК 2014г	Напиток из сухофруктов	200		0,6	0,03	34,7	151
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,69	5,13	50,40	270
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30		2,33	10,41	19,17	133
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,33	10,41	34,14	193
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,26	4,37	55,64	290
	КОМПЛЕКС 2						
№3С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье "Морковное"	2шт/30		1,8	8,4	19,15	146
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,80	8,40	32,25	199

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/3		17,5	1,2	36,8	229
664,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,50	1,42	60,76	332,55
	КОМПЛЕКС 2						
№1 С5.2015	Бутерброд с маслом сливочн. (хлеб белый 1с)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
664,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,00	6,00	26,97	172
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30		2,7	9,34	17,4	147
664,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,70	9,34	32,37	207
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.Делл, тмкс.2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	256
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014	Салат из свеклы с соусом Переменка	80		1,12	4,50	6,73	72
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,02	31,8	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,56	4,72	47,53	253
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
649/2004	Напиток лимонный	200		0,1	0,0	24,43	101
	Итого:		8,00	3,74	4,70	54,19	302
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
664,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,60	4,80	43,4	238
	КОМПЛЕКС 2						
№3/С5.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
664,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье "Земелак"	2шт/30		2,33	10,41	19,17	133
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	31,8	137
	Итого:		8,00	2,77	10,43	50,97	270

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

М.И.И.

И.

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с
01 мая 2021 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена,руб	Код обр. карта
Плоды свежие (яблоки)	100	10,80	10354
Плоды свежие (груши)	100	14,70	10368
Плоды свежие (апельсины)	100	13,20	10357
Плоды свежие (бананы)	100	14,40	10365
Плоды свежие (мандарины)	100	15,10	11456
ГОРЯЧЕ НАПИТКИ:			
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	200/15	4,60	23869
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком	200/15/7	5,80	48122
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой	200/15/7	6,10	44639
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/15/7	6,00	21517
Компот из плодов сушеных (кураги)	200	5,60	58256
Компот из плодов сушеных (урюка)	200	5,00	58260
Компот из свежих плодов (яблок)	200	6,80	14249
Компот из замороженной черной смородины	200	11,60	17516
Компот из замороженной вишни	200	8,70	17518
Компот из замороженной компотной смеси	200	6,40	21040
Компот из апельсинов	200	12,20	9173
Компот из сухофруктов	200	3,40	9176
Напиток из замороженной клюквы	200	11,20	12907
Кофейный напиток с молоком	200	8,30	9164
Какао с молоком	200	8,50	9167
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:			
Ватрушка с сыром	75	17,90	55883
Ватрушка "Французская"	100	13,00	56195
Катлы кумэч	75	10,90	56011
Пирожки печеные с мясом и луком	75	22,50	56123
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	27,90	56124
Пирожки печеные с яблоками	60	10,00	32936
Пирожки слоеные с мясом	60	19,30	56125
Шафран с курагой	75	9,90	56182
Шафран с яблоками	75	9,90	51299
Бэкен с капустой, яйцом	90	10,20	50818
Сосиска в тесте	100	25,20	56154
Эч-почмак с говядиной	100	27,10	46387
Элеш с птицей (филе)	100	26,40	45955
Вах балиш с мясом, рисом	90	21,00	55869
Пицца с курицей и сыром	100	31,00	56143
Пицца с колбасой и сыром	85	26,40	56142
Пицца с сыром	100	20,40	56144
Пицца Кальцоне с колбасой	95	22,00	51281
Пицца Кальцоне с курицей	95	26,10	59734
Кыстыбый с картофелем (из бездрожжевого слоеного теста)	100	12,60	59812
Кыстыбый с картофелем (п/ф на кыстыбый)	80	10,10	59813
Слойка кукурузная	50	12,80	51074
Слойка с сыром	50	13,20	51849
Штрудель яблочный	100	18,20	56184
Штрудель вишневый	100	20,60	56183
Губадия с кортом	100	20,10	55954

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 Б.К.Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАЙ

с 3 по 8 Мая 2021 г

(с супом)

с 17 по 22 Мая 2021 г

№ Сб.рес	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10	8,45	10,5	16,5	197	
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70	
	Итого:		48,00	22,16	21,37	97,3	678
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,37	5,92	21,2	164	
ТТК	Корж Яблочный	65	4,3	7,7	44	251	
699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,14	0,0	24,4	101	
	Хлеб пшеничный	41	3,12	0,33	20,2	96	
	Итого:		48,00	13,93	13,97	109,8	612
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983	Суп гороховый с гречками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22	16,22	11,1	28,8	282	
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100	6	4,9	40,3	229	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:		48,00	23,87	16,44	109,4	687
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10	6,67	10	9,72	157	
ТТК	Сосиски в тесте (крученные)	100	10,34	15,30	31	307	
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,1	26,6	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,0	66	
	Итого:		48,00	18,71	25,65	81	638
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
67/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/11	4,3	4,5	20,1	138	
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л.	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,65	0,33	14,9	73	
	Итого:		48,00	18,86	15,53	95,0	606
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
66/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5	6,19	10	17	132	
ТТК 2020	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	10,77	20,70	83,4	501

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Арапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 596/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,27	84,36	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,15	20,55	87,04	604
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Мясо "Болоньезе"	100		9,50	12,80	4,15	157
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,35	6,50	20,98	165
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	96
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,37	20,34	87,90	598
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	13,05	9,43	159
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	6,00	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,64	84,67	615
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016 г	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	27,98	288
№ 665/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,49	20,71	79,60	559
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,01	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (МАЙ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г № 685/2004	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	Зшт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	8,36	5,92	62,42	337
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г № 174/2015г № 685/2004	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/15/15		6,69	15,88	18,11	243
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	12,74	21,19	71,61	536
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК № 686/2004	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	120/10		23,19	7,91	23,47	260
	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,07	0,01	15,13	62
	Итого:		30,00	23,26	7,92	38,60	322
(Комплекс 2)							
Акт 2018г №173/2015г № 686/2004	Сэндвич с сыром	70		12,62	11,08	27,09	261
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,179	29,71	195
	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,07	0,01	15,13	62
	Итого:		30,00	18,28	16,27	71,93	518
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г № 173/2015г №379/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		30,00	12,28	7,76	81,18	462
(Комплекс 2)							
№15/2015г № 173/2015г №379/2015г	Сыр (порционно)	20		5,26	5,32		70
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,24	33,07	215
	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		30,00	17,82	12,35	79,39	519
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г № 14/2015г № 173/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,083	31,64	202
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,37	0,033	18,69	88
	Хлеб пшеничный	34		2,58	0,27	16,73	80
	Итого:		30,00	9,15	13,04	76,94	483

(Комплекс 2)						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом сливочным	150/5	4,664	5,325	25,37	175
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82
	Итого:	30,00	11,72	8,11	77,56	449

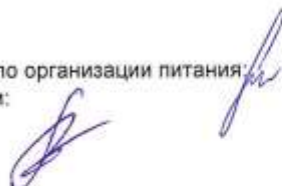
ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004г	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб пшеничный	21	1,6	0,17	10,33	49
	Итого:	30,00	11,25	13,54	67,32	439

(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/10/5	5,295	7,3	18,03	160
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 686/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,07	0,01	15,13	62
	Итого:	30,00	11,82	18,59	62,86	477


СУББОТА						
(Комплекс 1)						
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/15	6,03	4,62	36,23	211
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Итого:	30,00	9,33	6,13	65,33	363

(Комплекс 2)						
Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 685/2004г	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Итого:	30,00	19,18	17,93	70,64	530

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021 г

1 неделя (МАЙ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей	Наименование продуктов						
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Пирог трехслойник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,41	10,22	40,74	279
	ВТОРНИК						
	ПОЛДНИК						
Акт 2019г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,05	16,77	34,16	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Итого:		30,00	10,25	16,82	60,76	437
	СРЕДА						
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,05	7,79	44,26	274
	ЧЕТВЕРГ						
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер" с кунжутом	4 шт/60		5,35	18,68	34,8	293
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	8,85	22,18	49,40	398
	ПЯТНИЦА						
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Итого:		30,00	12,04	10,55	64,70	406
	СУББОТА						
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Маффин лимонный	50		2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	3,24	11,26	38,64	274

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАЙ

с 3 по 8 Мая 2021 г

с 17 по 22 Мая 2021 г

№СБ, рец. 1 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,5	12,7	61
тк2016г Огурцы, помидоры свежие с маслом	40/40/5		0,72	5,1	2,3	59
тк2016г Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,05	8,9	5,11	117
15/2015 Сыр порциями	30		7,9	8,0		106
	сред.		3,30	5,6	5,04	86
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004г Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,68	10,2	13,34	165
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Говядина тушёная	45/50		15,9	18,3	2,55	239
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы свежие- доп. гарнир	90/50		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2021 Треска запечённая с сыром	65/5		13,1	5,7	2,3	113
ТТК 2019г Цыплята запечённые (с томатом), огурцы свежие- доп. гарнир	120/25		32	30,1	1	404
ТТК 2016г Плов с куриными грудками, огурцы свежие - доп. гарнир	80/200/25		25,4	37,3	55	659
	сред.		18,68	16,9	3,69	241
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая рассыпчатая	180		6,9	6,2	43,5	258
ТТК 2014г Спагетти отварные с маслом	180/5		6,70	9,60	42,40	283
	сред.		6,80	7,9	42,95	271
НАПИТКИ						
685/2004 Чай пакетированный черный, зелёный с сахаром	200/15				15	60
ТТК Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,7	151
646/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,18	0,0	20,92	88
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	Итого с самост.блю дом-	73,00	19,47	24,7	77,2	618
	Итого-	73,00	32,24	30,9	96,36	800

№Сб. рец. **2 день**

	Наименование блюд	выход	стоимос:	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,5	12,7	61
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	30/25		12	11,0	26,6	256
ТТК	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, масло растит.)	75		4,29	12,1	5,25	148
20/2015	Салат из свежих огурцов	100		0,7	6,1	1,81	64
		сред.		4,38	7,4	11,59	132
1- ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с мясными фрикадельками	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021г	Треска запечённая	65		11,8	4,4	2,3	95
ТТК 2019 г	Голень запечённая, помидоры свежие- доп. гарнир	100/50		23,1	23,0	1,36	306
ТТК 2020	Котлеты "Пожарские", помидоры свежие-доп. гарнир	95/50		12,8	12,3	11,1	205
ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка помидоры свеж.-доп. гар.	100/20/50		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном соусе (2вар.)	70/30		13,8	23,2	3,14	277
		сред.		14,37	16,6	3,75	222
ГАРНИРЫ							
Акт 2016	Рис отварной	200		4,7	7,2	49,4	281
ТТК №520	Пюре картофельное	100		2,3	3,0	14,3	96
		сред.		3,50	5,1	31,85	189
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетированный черный,зелёный с сахаром	200/15				15	60
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
		сред.		0,38	0,0	23,32	96
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого-	73,00	25,90	29,6	94,27	753,9
		Итого с самост.блю дом-		0,00	0,0	0,00	0,00

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимос:	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,2	2,3	14
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горшком (доп. гарнир)	0,5шт/10/10		3,5	8,4	1,3	95
		сред.		1,52	3,0	4,47	52
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,0	28,6	238
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы свежие -доп. гарнир	90/70		14,1	15,6	8,1	226
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14	8,8	2,7	146
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(с сметаной)	100		19,1	21,6	1,3	274
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		46,6	12,7	45,8	492
		сред.		16,52	16,8	7,21	245
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180/5		6,70	9,60	42,40	283
ТТК 2016	Рагу овощное	150		2,8	7,3	17	145
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
		сред.		5,33	9,3	31,47	231
НАПИТКИ							
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		1,27	0,1	28,7	119
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,62	0,0	28,31	119
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого-	73,00	26,51	29,5	90,3	738
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	73,00	51,26	16,1	97,4	754

№СБ рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимос:	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
339/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8	
ТТК2020	Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,93	129	
		сред.		0,74	3,56	6,39	61	
1-ые БЛЮДА								
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,7	7,4	9,35	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2016	Гуляш из говядины	45/50		13,8	14,1	3,5	196	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, помидоры свежие- доп. гарнир	80/50		14,4	14,3	5,8	207	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/6		20,6	19,8	0,3	263	
ТТК 2021г	Рыбный киш из трески	140		17,5	21,4	28,5	378	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	200		20,2	35,8	33	539	
		сред.		16,27	16,1	3,20	222	
ГАРНИРЫ								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,9	9,8	43,5	291	
ТТК2020	Рис отварной с овощной смесью	150		5,3	6,6	43,2	253	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,81	6,6	22,7	162	
		сред.		5,00	7,67	36,47	235	
НАПИТКИ								
685/2004	Чай пакетированный черный, зелёный с сахаром	200/15				15	60	
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108	
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108	
		сред.		0,84	0,1	22,66	92	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/30		3,28	0,4	23,8	115	
			Итого-	73,00	26,14	27,8	92,48	726
			Итого с					
			самост.блю					
			дом-	73,00	17,43	23,1	73,30	574

№СБ. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2018	Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,45	5,1	1,4	54
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5		4,9	9,3	15,5	166
		сред.		1,92	4,9	8,90	89
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,02	2,4	15,9	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Треска тушёная с овощами (филе)	60/60		10,5	5,6	4,8	113
ТТК 2020	Котлеты "Школьные", огурцы свежие - доп. гарнир	95/60		14,8	14,4	9,42	223
ТТК 2019	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом	80/3		21	23,5	0,3	3
ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурцы свеж.-доп. гарнир	100/20/50		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 г	Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы свежие-доп. гарн.	90/30		23,1	23,0	1,36	306
		сред.		15,96	17,3	3,34	174
ГАРНИРЫ							
ТТК 2018	Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279
		сред.		5,02	7,6	33,44	223
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/15		1,1		28,7	118
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
382/2015	Какао с молоком	200		4	2,1	25,2	145
		сред.		1,77	0,7	26,82	124
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого с самост.блю дом-					
		Итого-	73,00	27,93	31,0	96,3	724

№СБ, рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,8	56
т.32/1983	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,48	0,1	1,02	8
тк2018г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,05	8,9	5,11	117
	сред.		2,27	4,7	8,44	87

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,3	142
---------	--------------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	220/20	25,8	29,0	44,6	543
	сред.		25,80	29,0	44,60	543

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0,0

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	сред.		1,0	0,2	20,20	92

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 20/30 3,28 0,4 23,8 115

Итого- 73,00 32,3 34,3 97,0 837

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

